INFORMÁCIÓK ÉS RÉSZLETES PROGRAMTERV



RéQreation Alapok
6 órás intenzív alaptanfolyam

RéQreation – Újrateremtem Önmagam

Mi lenne, ha nem kellene minden alkalommal külső segítségre várnod?

Mi lenne, ha:
- értenéd, mi billent ki,
- tudnád kezelni az érzelmi, testi és energetikai kibillenéseket, támogatni tudnád saját magadat és a családodat,
- és mindezt egy letisztult, könnyen alkalmazható rendszerrel tehetnéd?

A RéQreation Alapok egy 6 órás intenzív élményalapú képzés, ahol megismered és megtanulod a RéQreation módszer valódi alapjait.

Ez **NEM** terapeuta képzés. A terapeuta képzés a RéQreation 6 hónapos Akadémáin belül történik.

Ez egy olyan elméleti és gyakorlati tudás, amelyet saját magad, gyermekeid és családod támogatására használhatsz a mindennapokban.

A képzés során megtanulod:
– a RéQreation rendszerének alapjait
– a 4 kibillentő ok működését
– a kineziológiai tesztelés alapjait
– hogyan azonosítsd a tudatalatti, testi, energetikai és környezeti kibillenéseket
– hogyan kezeld őket
– hogyan támogasd önmagadat és szeretteidet könnyedebben, tudatosabban

A képzés után:
1. hozzáférést kapsz a zárt közösséghez, ahol folyamatos támogatást kapsz,
2. elméleti és gyakorlati segédanyagokat,
3. extra segédanyagokat és meglepetéseket,
4. valamint egy oklevelet, amely igazolja az személyes használatra való jogosultságot.

Ez a tudás nem csak információ.

Ez egy új működésmód.
Egy új kapcsolódás önmagaddal.
A testeddel.
Az energiáddal.
Az életeddel.

A tanfolyam helyszíne: változó- nézd éppen a meghírdetett tanfolyamnál
Időpont: változó- nézd éppen a meghírdetett tanfolyamnál

Időtartam: 9:00-15:00, három-négy 10-20 perces szünetel (teljes programterv lentebb).
A helyszínen biztosítok innivalót és egészséges nasit (de hozhatsz magaddal is innivalót, harapnivalót).

Belépő ár az első csoport számára:
2400 RON
(Ez a későbbi hivatalos árhoz képest kedvezményes, alapító résztvevői ár.)

A helyek limitáltak.

Jelentkezés:

ol_reka@yahoo.com e-mail címre küldött e-maillel történik és az összeg befizetésével válik teljesen érvényessé.

A fizetés utalással történik- ezt a jelentkezésedben megadott adatok alapján kiállított számla után teheted meg.
Így jelentkezéskor írd meg:
1. Képzés neve: RéQreation Alapok – 6 órás intenzív alaptanfolyam
2. Teljes név (ahogyan a személyidben szerepel)
3. Személyes adatok: pontos és teljes lakcím, CNP (személyi szám)
4. Személyi igazolvány (fotó/ scannelve)

Jelentkezési határidő: nézd az aktuális képzés leírásátnál.

Ha érzed, hogy szeretnéd végre:

valóban érteni önmagad,
támogatni a családodat,
és nem kiszolgáltatottként működni a mindennapokban, hanem kezedbe venni a saját életed, életetek…

akkor ez neked szól.

A RéQreation módszerről a weboldalon olvashatsz:
https://olahreka.com/szolgaltatasok/reqreation/

Programterv

Időpont: 09:00 – 15:00
Érkezés: 08:45-től

09:00 – 09:30
Megérkezés & Bevezetés
Ismerkedés
A RéQreation szemlélet alapjai
Mire képes a módszer a mindennapi életben?
A 4 kibillentő ok rövid áttekintése

09:30 – 10:45
I. Modul – A RéQreation rendszerének megértése
A módszer működése
Tudatalatti blokkok
Testi tünetek és energetikai kibillenések
Környezeti hatások szerepe
Kineziológiai tesztelés alapjai
Élő demonstráció
Gyakorlás:
első tesztelések párokban
problémák azonosítása

10:45 – 11:00
Rövid szünet

11:00 – 12:15
II. Modul – A módszer gyakorlati alkalmazása
A RéQreation 3 lépése: probléma, ok, feloldás
Élő oldás bemutatása
Gyakorlati alkalmazás valós helyzeteken
A RéQreation alkalmazás használata
Páros gyakorlat: tesztelés, okazonosítás, feloldás

12:15 – 12:30
Rövid szünet

12:30 – 13:45
III. Modul – RéQreation a mindennapi életben
Alkalmazási területek:
stressz
érzelmi kibillenések
gyermeknevelés
kapcsolatok
testi tünetek
energiahiány
önbizalom és célblokkok
Gyakorlat:
saját helyzetek feldolgozása
önálló alkalmazás
támogatott mentorálás

13:45 – 14:00
Rövid szünet

14:00 – 14:40
IV. Modul – Integráció
A módszer összefoglalása
Kérdések és válaszok

14:40 – 15:00
Zárás
Oklevelek átadása
Következő lépések
Zárt közösség ismertetése
Otthoni gyakorlási útmutató
Meglepetések & ajándékok

A képzés végére a résztvevők képesek lesznek:
1. kineziológiai tesztelés alapjaira
2. kibillenések felismerésére
3. a RéQreation rendszer otthoni alkalmazására
4. saját maguk és családjuk támogatására a mindennapokban.*
*sosem helyettesíti de tapasztalat szerint nagyon megkönnyíti és sok esetben elkerüli, kiegészíti az orvosi ellátást.

RÉQREATION

by Oláh Réka

Az ÉLETED A TE KEZEDBEN VAN

Teremtsd újra a

RéQreation módszerrel!

jelentkezés:

ol_reka@yahoo.com

Szeretettel,

Réka